

Déco



On peut parer les lits et canapés de plaids, couvertures, coussins et boutis qui réchauffent le corps, mais aussi égayent les habitats. Les tissus les plus efficaces sont la laine, le cachemire, le velours, la fausse fourrure, les polaires recyclés. PHOTOS GETTY IMAGES

Un intérieur en habits d'hiver



Jannick Schallenberger
Architecte d'intérieur

Quelques degrés de moins dans nos habitats cet hiver? Réjouissons-nous! Il semble que ce soit bon pour la santé. Si, dans la terminologie de la décoration, l'apport de chaleur dans un espace correspond plutôt à créer une ambiance douce et accueillante, il est néanmoins possible de trouver quelques astuces pour aider les plus frileux d'entre nous à vivre au mieux les restrictions de chauffage annoncées. Quelques pistes.

S'il paraît évident de modifier une garde-robe à l'approche des températures plus fraîches, utiliser la même stratégie pour nos intérieurs est peut-être moins usuel. Et pourtant. Si nous mettons une jolie écharpe en cachemire autour du cou pour nous protéger du froid, nous pouvons tout aussi bien imaginer installer des rideaux plus chauds pour éviter les petits courants d'air désagréables. Devant les fenêtres et peut-être devant la porte d'entrée si cela est nécessaire. Des tissus avec une densité importante,

idéalement doublés, tels que la laine et le velours feront bien l'affaire. Au printemps, il sera possible de les retirer ou de les changer pour quelque chose de plus frais et aérien.

Quant aux lits et aux canapés, ils se verront parés de plaids, couvertures, coussins et boutis qui, non seulement, réchauffent le corps, mais égayent les habitats. Pour amener une atmosphère chaleureuse, privilégier des nuances naturelles: du blanc au brun chocolat en passant par l'ocre ou encore le rouge sombre. Un subtil soupçon de doré amène de la lumière et des contrastes intéressants.

Les tissus les plus efficaces sont la laine, le cachemire, le velours, la

fausse fourrure, les polaires recyclés. Pour leurs propriétés thermorégulatrices, le lin et la soie sont très intéressants et sont un excellent choix pour la literie. On pourra ajouter un drap-housse en coton gratté et changer les couettes pour une version d'hiver, au grammage plus important.

Pour soutenir cette ambiance douce, l'apport de sources lumineuses diffuses supplémentaires est un véritable must décoratif: guirlandes lumineuses, photophores, lanternes, bougies etc. Les systèmes LED rechargeables sont une très bonne option, et accessoirement nous éclairent en cas de panne de courant.

L'utilisation des cheminées et poêles représente un confort évident. Mais attention: de nombreuses cheminées dans des immeubles anciens ne sont plus fonctionnelles. Si vous êtes locataire, et en cas de doute, renseignez-vous auprès de votre bailleur. Il faut impérativement s'assurer de l'état d'entretien de l'installation. Un ramonage régulier doit y être effectué. N'allumez rien si vous n'avez pas la preuve que l'installation a été entretenue correctement et qu'elle est encore fonctionnelle, car vous vous mettriez en danger.

En tous les cas, et même s'il faut enfiler une doudoune pour quelques minutes, aérer quotidiennement le logement est indispensable pour renouveler l'air. Mais aussi pour réguler l'humidité, éliminer les pollutions intérieures et les particules stagnantes.

Et puis, finalement, glisser une bouillotte dans les lits un petit quart d'heure avant d'aller se coucher, boire du thé et du chocolat chaud, enfiler des chaussettes, se blottir les uns contre les autres sur un canapé et adopter un mode de vie plus «Hygge», la philosophie scandinave qui privilégie les sentiments de confort, de chaleur et de convivialité.

«Il est possible de trouver quelques astuces pour aider les plus frileux d'entre nous à vivre au mieux les restrictions de chauffage annoncées.»

Trucs et astuces

- Parer son intérieur de ses «habits d'hiver»: plaids, couvertures, etc.
- Ajouter des tapis.
- Changer de couette, ajouter des couvertures.
- Couper les courants d'air éventuels.
- Aérer régulièrement malgré le froid.
- Vérifier l'entretien de son poêle/cheminée.

JSC